

PH

PHUKET HIDEOUTS PRESENTS

The Menu

เมนูทริป

Day trips out of Khao Lak and Phuket.
And why Khao Sok and Khanom are not day trips.

ทริปวันเดียวจากเขาหลักและภูเก็ต
และเหตุผลที่เขาสกกับขนอมไม่ใช่ทริปวันเดียว

What's on the menu

มีอะไรในเมนูบ้าง

PHUKET & AROUND · ภูเก็ตและรอบ ๆ

01	Old Phuket Town food walk	กริบกินเมืองเก่าภูเก็ต
02	Old Town culture & café crawl	วัฒนธรรมและคาเฟ่เมืองเก่า
03	South beach-hop	เที่ยวหลายหาดทางใต้
04	The sunset circuit	วงรอบพระอาทิตย์ตก
05	Phuket after dark	ภูเก็ตหลังพระอาทิตย์ตก
06	Koh Yao islands day	กริบเกาะยาวหนึ่งวัน
07	Phang Nga Bay dawn longtail	เรือหางยาวอ่าวพังงายามรุ่งสาง
08	Elephant sanctuary morning	เช้าที่ศูนย์อนุรักษ์ช้าง
09	Sirinart National Park walk	เดินอุทยานแห่งชาติสิรินาถ

KHAO LAK & PHANG NGA · เขาหลักและพังงา

10	Suwankuha Cave Temple	วัดถ้ำสุวรรณคูหา
11	Bamboo river rafting	ล่องแพไม้ไผ่
12	Little Amazon Tour	ล่องเรือชมทางน้ำ
13	Jungle Walk	เดินป่า
14	Lampi Waterfall	น้ำตก
15	Chong Fa Waterfall	น้ำตกห้าชั้น
16	Sai Rung Waterfall	น้ำตก
17	Secret Beach	หาดเขียว
18	Rock Beach walk	เดินเลียบชายฝั่ง
19	Elephant Sanctuary Camp	แคมป์ช้าง

OVERNIGHT · พักค้างคืน

20	Khao Sok & Khanom — three nights, minimum	อย่างน้อยสามคืน
----	---	-----------------

Pages marked with a dashed frame are waiting on one photo and one line from the Khao Lak team. They are shown, not hidden — that's the point.

หน้าที่มีกรอบเส้นประยังรอภาพหนึ่งภาพและคำอธิบายหนึ่งบรรทัดจากทีมเขาหลัก

Old Phuket Town food walk

ทริปกินเมืองเก่าภูเก็ต · ช่วงเย็น ~3 ชม.



ENGLISH

- Moo Hong, Hokkien noodles, O-Tao — the dishes Phuket invented.
- Lock Tien, Mee Ton Poe, One Chun, Go Benz — eaten in the order a local would.
- Hosted by a Phuket Hideouts Local Host. Also live on Airbnb.

ไทย

- หมูฮ้อง หมี่ฮกเกี้ยน โอต้าว — อาหารที่เกิดในภูเก็ต
- Lock Tien, Mee Ton Poe, One Chun, Go Benz — กินตามลำดับอย่างที่คุณต้องลิ้มกิน
- ดูแลโดยผู้นำทริปท้องถิ่นของ Phuket Hideouts และเปิดจองบน Airbnb แล้ว

Old Town culture & café crawl

เดินเที่ยววัฒนธรรมและคาเฟ่เมืองเก่า · ครึ่งวัน



ENGLISH

- Soi Romanee and Thalang Road on foot — Sino-Portuguese shophouse streets.
- The shrine courtyards at Baan Ar Jor.
- Coffee to close: Campus, Bookhemian or Graph.

ไทย

- เดินชอชมรมณ์และถนนกลาง — ย่านตึกชิโน-โปรตุกีส
- แวะลานศาลเจ้าบ้านอาจื้อ
- ปิดท้ายด้วยคาเฟ่ที่ Campus, Bookhemian หรือ Graph

South beach-hop

เที่ยวหลายหาดทางใต้ · เต็มวัน



ENGLISH

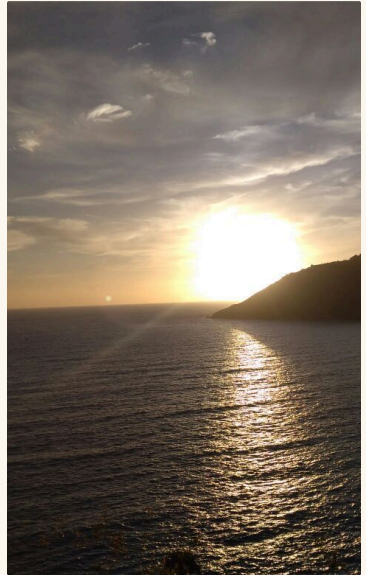
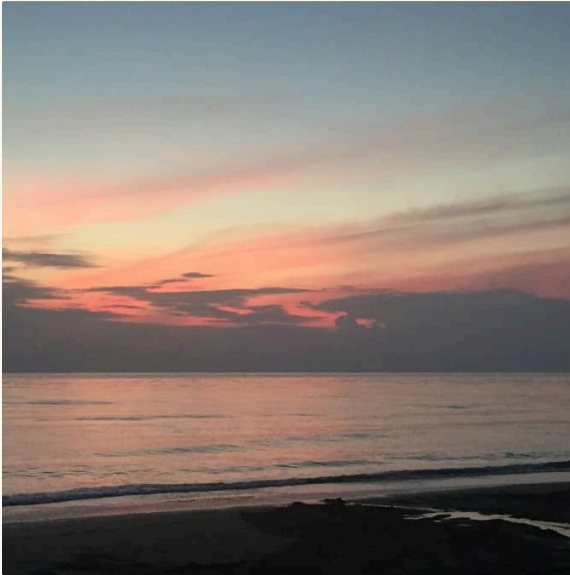
- Nai Harn, Ya Nui, Ao Sane, Banana, Nai Thon — the local list, not Patong.
- A couple need a short walk or a rock scramble. We'll tell you which ones.

ไทย

- หาดในหาน หาดยะนุ้ย อ่าวเสน หาดบานานา หาดในทอน — ลิสต์ของคนท้องถิ่น ไม่ใช่ปาทอง
- บางหาดต้องเดินนิดหน่อยหรือปีนโขดหิน เราจะบอกว่าหาดไหน

The sunset circuit

วงรอบพระอาทิตย์ตก · ช่วงเย็น



ENGLISH

- Promthep Cape for the sunset.
- Then down to Rawai pier for the seafood the boats bring in.

ไทย

- ดูพระอาทิตย์ตกที่แหลมพรหมเทพ
- แล้วลงไปท่าเรือราไวย์ กินอาหารทะเลที่เรือเพิ่งนำกลับเข้าฝั่ง

Phuket after dark

ภูเก็ตหลังพระอาทิตย์ตก · ช่วงเย็น



ENGLISH

- Saphan Hin, then the hill view from Khao Rang.
- Old Town last — once the heat lifts off the streets.

ไทย

- สะพานหิน แล้วขึ้นไปดูวิวจากเขารัง
- ปิดท้ายที่เมืองเก่า ตอนที่ไอร้อนเริ่มจางจากถนน

Koh Yao islands day

ทริปเกาะยาวหนึ่งวัน · เต็มวัน



ENGLISH

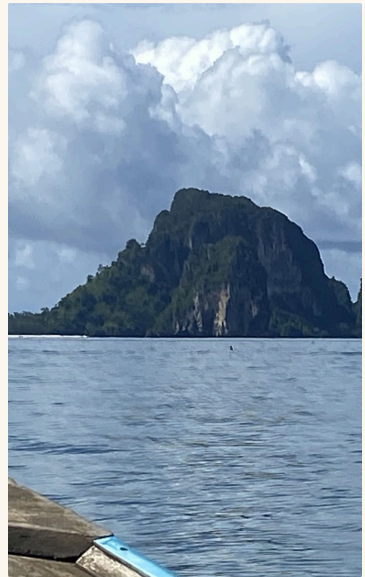
- Koh Yao Noi and Yai by boat — rice fields, rubber smallholdings, quiet bays.
- An hour off Phuket, and a good deal slower.

ไทย

- นั่งเรือไปเกาะยาวน้อยและเกาะยาวใหญ่ — ทุ่งนา สวนยางเล็ก ๆ และอ่าวเงียบ
- ห่างจากภูเก็ตชั่วโมงเดียว แต่ช้ากว่ากันมาก

Phang Nga Bay dawn longtail

เรือหางยาวอ่าวพังงายามรุ่งสาง · ครึ่งวัน



ENGLISH

- Into the bay before the day boats.
- The limestone stacks while the water is still flat.

ไทย

- เข้าอ่าวก่อนเรือทัวร์จะมา
- เห็นเขาหินปูนตอนที่ผิวน้ำยังนิ่ง

Elephant sanctuary morning

เช้าที่ศูนย์อนุรักษ์ช้าง · ครึ่งวัน



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/phuket/elephant-sanctuary-morning-01.jpg

ENGLISH

- A morning of feeding and observing at an ethical-care sanctuary.
 - No riding.
 - Take the first slot of the day — it beats the heat.
- ☐ Still to fill: a frame shot at this sanctuary — no chains in it.

ไทย

- เช้าหนึ่งกับการให้อาหารและเฝ้าดูช้างที่ศูนย์ดูแลอย่างมีจริยธรรม
 - ไม่มีการขี่ช้าง
 - จอกรอบแรกของวัน เสี่ยงความร้อน
- ☐ รอกภาพที่ถ่ายจากศูนย์นี้จริง ๆ และต้องไม่มีโซ่ล่ามในภาพ

Sirinath National Park walk

เดินอุทยานแห่งชาติสิรินาถ · ครึ่งวัน



ENGLISH

- A flat coastal walk at Nai Yang — easy enough with kids.
- Dinner after at a beach place a local would actually pick.

ไทย

- เดินเลียบชายฝั่งแบบทางราบที่ไฉยง — เด็ก ๆ เดินได้สบาย
- ต่อด้วยมือเย็นที่ร้านริมหาดที่คนท้องถิ่นเลือกจริง ๆ

Suwankuha Cave Temple

วัดถ้ำสุวรรณหงษา · ครึ่งวัน



ENGLISH

- The cave temple on the Phang Nga road.
- A reclining Buddha inside, monkeys at the gate.
- Shoulders and knees covered — it's a working temple.

ไทย

- วัดถ้ำริมทางสายพังงา
- มีพระนอนอยู่ด้านใน ผงสิงอยู่น้ำวัด
- แต่งกายสุภาพ ปิดไหล่และเข่า — ที่นี่เป็นวัดที่ใช้จริง

Bamboo river rafting

ล่องแพไม้ไผ่ · ครึ่งวัน



ENGLISH

- About 45 minutes on the water.
- A Khao Lak outfit we have used for years.
- Best in the wet months, when the river is full.

ไทย

- อยู่บนน้ำราว 45 นาที
- ทีมท้องถิ่นเขาหลักที่เราใช้บริการมาหลายปี
- ดีที่สุดในช่วงหน้าฝน ตอนน้ำในลำน้ำเต็ม

Little Amazon Tour

Little Amazon Tour · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/little-amazon-01.jpg

ENGLISH

- A boat tour through Khao Lak's waterways.
- ☐ Still to fill: how long it runs, where it launches, what you pass.

ไทย

- กริปล่องเรือชมทางน้ำในเขาหลัก
- ☐ รอข้อมูลเพิ่ม: ใช้เวลาเท่าไร ลงเรือที่ไหน ผ่านอะไรบ้าง

Jungle Walk

Jungle Walk · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/jungle-walk-01.jpg

ENGLISH

- A walking trail through jungle terrain near Khao Lak.
- Still to fill: how long, how hard, and what the walk is actually for.

ไทย

- เส้นทางเดินป่าในพื้นที่ใกล้เขาหลัก
- รอข้อมูลเพิ่ม: ระยะทาง ความยากง่าย และไปเพื่อเห็นอะไร

Lampi Waterfall

Lampi Waterfall · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/lampi-waterfall-01.jpg

ENGLISH

- A waterfall in the hills around Khao Lak.
- Still to fill: the walk in, whether you can swim, and the best months.

ไทย

- น้ำตกในเทือกเขารอบเขาหลัก
- รอข้อมูลเพิ่ม: เดินเข้าไปไกลแค่ไหน ลงเล่นน้ำได้ไหม และช่วงไหนดีที่สุด

Chong Fa Waterfall

Chong Fa Waterfall · ครึ่งวัน



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/chong-fa-waterfall-01.jpg

ENGLISH

- Five tiers, about a 30-minute walk in to the main pool.
- Swimmable, and inside Khao Lak–Lam Ru National Park.
- Out by lunch — it pairs with an afternoon at the hot springs.

ไทย

- มีห้าชั้น เดินเข้าไปถึงแอ่งหลักราว 30 นาที
- ลงเล่นน้ำได้ อยู่ในเขต Khao Lak–Lam Ru National Park
- เสร็จก่อนมือเที่ยง เข้าคู่กับบ่ายที่บ่อน้ำพุร้อนได้พอดี

Sai Rung Waterfall

Sai Rung Waterfall · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/sai-rung-waterfall-01.jpg

ENGLISH

- A waterfall in the hills around Khao Lak.
- Still to fill: what makes this one different from Chong Fa and Lampi.

ไทย

- น้ำตกในเทือกเขารอบเขาหลัก
- รอข้อมูลเพิ่ม: ต่างจาก Chong Fa และ Lampi ตรงไหน

Secret Beach

Secret Beach · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/secret-beach-01.jpg

ENGLISH

- A beach near Khao Lak.
- Still to fill: how you get in, and whether it stays quiet in high season.

ไทย

- หาดใกล้เขาหลัก
- รอข้อมูลเพิ่ม: เข้าไปทางไหน และช่วงไฮซีซั่นยังเงียบอยู่ไหม

Rock Beach walk

Rock Beach walk · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/rock-beach-walk-01.jpg

ENGLISH

- A walking route along the coast near Khao Lak.
- Still to fill: where it starts, how long it takes, and the tide to walk it on.

ไทย

- เส้นทางเดินเลียบชายฝั่งใกล้เขาหลัก
- รอข้อมูลเพิ่ม: เริ่มตรงไหน ใช้เวลาเท่าไร และควรเดินตอนน้ำขึ้นหรือน้ำลง

Elephant Sanctuary Camp

Elephant Sanctuary Camp · เขาหลัก



PHOTO COMING

ภาพเร็ว ๆ นี้

sourced/khao-lak/elephant-sanctuary-camp-01.jpg

ENGLISH

- An elephant camp in the Khao Lak area.
- Under review before we publish any details.

ไทย

- แคมป์ช้างในพื้นที่เขาหลัก
- อยู่ระหว่างการตรวจสอบ ก่อนที่เราจะเผยแพร่รายละเอียดใด ๆ

Khao Sok & Khanom

เขาสกและขนอม — ไม่ใช่ทริปวันเดียว



Three nights, minimum. Not a recommendation — the minimum.

อย่างน้อยสามคืน ไม่ใช่คำแนะนำ แต่คือขั้นต่ำ

ENGLISH

- Neither is a day trip. Khao Sok is a drive and then a boat; Khanom is four hours the other way.
- Three nights means one to arrive, one that is actually yours, one to leave slowly. At two, the trip is mostly transit.
- Khao Sok: sleep on the water under a karst ridge. Dawn on the lake is the reason you came.
- Khanom: pink dolphins at first light, empty beaches, waterfalls with nobody at them.

ไทย

- สองที่นี้ไม่ใช่ทริปวันเดียว เขาสกต้องนั่งรถแล้วต่อเรือ ส่วนขนอมขับรถอีกทางราวสี่ชั่วโมง
- สามคืน คือคืนหนึ่งสำหรับเดินทางมาถึง คืนหนึ่งที่เป็นของคุณจริง ๆ และอีกคืนสำหรับกลับแบบไม่ต้องรีบ ถ้าพักสองคืน เวลาส่วนใหญ่จะหมดไปกับการเดินทาง
- เขาสก: นอนบนแพกลางน้ำใต้แนวเขาหินปูน เช้าตรู่นกทะเลสาบคือเหตุผลที่คุณมา
- ขนอม: โลมาสีชมพูตอนฟ้าเพิ่งสว่าง หาดที่ว่างเปล่า น้ำตกที่ไม่มีใครอยู่